



## REGULAMENT DE ORDINE INTERIOARA AL A.S.C.S. KAMAE

1. Clubul sportiv **A.S.C.S. KAMAE** este afiliat la nivel national la **FEDERATIA ROMANA DE KARATE** iar la nivel mondial la **WORLD KARATE FEDERATION**.
2. Clubul sportiv **KAMAE** participa anual la campionatele nationale si international, cupe pentru toate categoriile de varsta, masculine, feminine, la probele de concurs prevazute de **FEDERATIA ROMANA DE KARATE**.
3. Pentru participarea la campionatele nationale si international, cupe, etc, sub egida **FEDERATIEI ROMANE DE KARATE**, sportivii vor trebui sa plateasca taxa de 75 de lei (taxa **FRK**), pentru a i se elibera pasaportul sportiv.
4. Dojo-ul sau "sala de karate" poate fi folosit doar de persoanele inscise la curs, doar in timpul antrenamentelor si numai in prezenta responsabilului de sala (instructorul sau asistentul acestuia).
5. Plata pentru inscrierea in club se face o singura data si costa 100 RON.
6. Practicantul trebuie să fie apt medical pentru a participa la antrenament. Orice problema de sănătate care apare, antecedente medicale sau tratament pe care il urmeaza trebuie anuntate responsabilului de sala .
7. Invitatii adusi de cursant in sala de antrenament, sa asiste la un antrenament, sunt admisi numai cu permisiunea lui Sensei sau inlocuitorul acestuia.
8. Pentru deplina intelegere si desfasurarea optima a antrenamentelor este obligatorie pastrarea linistii in sala de antrenament si in vestiare.
9. Practicantul trebuie să respecte programul de antrenament. Prezenta la sala de antrenament se face cu 10 minute inaintea inceperii programului. Cel care a intarziat asteapta invitatia responsabilului de sala, de a intra in sala .
10. Prezenta la antrenament se va face in cele mai bune conditii de igienă corporala si vestimentara. (echipament curat, picioarele curate, unghiile de la picioare taiate ...etc.).
11. Toate obiectele care pot rani in timpul antrenamentului, ochelari, bijuterii, coliere, etc., trebuie scoase inainte de inceperea antrenamentului.

12. Echipamentul de antrenament va consta, in prima luna in trening si tricou, dupa care, obligatoriu kimono (gi).

13. Curatenia in cadrul sali de karate, a scolii, precum si in anexele unde practicantul are acces trebuie respectata. Practicantul se angajeaza sa aibe grija de materialele si de locul pus la dispozitie pentru antrenament si sa nu deterioreze spatiile anexe .

14. Vestiarul trebuie lasat in ordine, dupa terminarea cursului. Se vor folosi papuci pentru deplasarea de la vestiar la sala.

15. Inainte de a va lasa copilul (copii) la sala de karate, asigurati-va de prezenta instructorului, care in mod exceptional poate sa lipseasca sau sa intarzie. Atragem atentia ca de fiecare data copilul trebuie insotit pina la sala de karate si in acelasi fel pana acasa, dupa terminarea cursului.

16. Copilul nu va parasi locul de antrenament inainte de sfarsitul cursului si fara sa fie insotit.

17. Absenta instructorului se poate produce in doua cazuri: Absenta este programata caz in care se va anunta dinainte data in care va absenta, Absenta este neprevazuta in functie de evenimentele petrecute in ultimul moment, caz in care anuntul se va face in functie de posibilitatile situatiei.

18. In caz de accidente care pot surveni in timpul antrenamnetelor sau in competitii, responsabilului de sala va cere autorizarea parintilor pentru a face toate interventiile necesare.

19. Dupa terminarea cursului, clubul nu are responsabilitatea copiilor lasati fara supravegherea de catre parinti.

20. Lucrurile personale sunt responsabilitatea proprietarului lor. Nu lasati obiectele de valoare in vestiar. Clubul nu se face raspunzator nici pentru furtul si nici pentru deteriorarea lor.

21. Toate informatiile, despre federatie, club, alte activitati, vor fi afisate in sala de karate, sau anuntate pentru consultare.

22. Clubul doreste sa ajute parintii care nu pot sa conduca copiii la locul diferitelor activitati (competitii, stagii,etc.) care nu se desfasoara in mod normal la sala de karate. In cazul imposibilitatii participarii parintilor, responsabilul de sala care conduce si are in grija copiii, nu poate fi tras la raspundere, cat nici clubul de toate accidentele care pot survenii pe traseu.

23. Un tabel de prezente va fi completat de catre responsabilul de sala, care va justifica prezenta la antrenament a elevului. Gradul superior va fi propus si decis de catre instructor in functie de numarul de lectii stabilite pentru acel nivel. Un bilant al prezentelor va fi anuntat lunar la sala de karate.

24. Elevii care au urmat stagii de pregatire, competitii, vor obtine bonificatii pentru obtinerea gradelor superioare. In cazul nerespectarii acestui regulament Clubul va fi absolvit de orice responsabilitate.

25. Clubul sportiv **KAMAE** poate organiza cantonamente si stagii de pregatire, taxa pentru participare si transport fiind platita de cursant. Sportivii care se inscriu si platesc avansul pentru cantonamente si stagii si se retrag pierd avansul de bani.

26. Costurile pentru concursuri si competitii sunt suportate de cursant.

27. Pentru participarea la competitii si concursuri cursantul trebuie sa aiba in dotare proteza dentara, tibiere si manusi aprobate **WKF**.

28. Pentru prezentarea la examenul de grad sunt necesare: acceptul instructorului (Sensei), prezenta de minima la 80% din antrenamente, taxele achitate la zi.

29. Cotizatia se plateste lunar pana la data de 20 ale lunii si se poate modifica in functie de tariful inchirierii salii de antrenament. Bani nu se returneaza in cazul nefrecventarii tuturor orelor de curs.

**Nerespectarea regulamentului va atrage excluderea temporara sau definitiva de la cursuri.**

**PRESEDINTE,**

**VASILE-LUCIAN GHIMPU**

**4 DAN**